

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	FISCHFRIKADELLE mit Rahmbohnen und Salzkartoffeln* (F,A,M)	PUTENGYROS mit Tzaziki, Krautsalat und parboiled Reis* (M)	Keine Ausgabe Tag der Arbeit	PASTA* MISTA: Spaghetti* mit Zucchini-Kurkumasoße und Fusilli mit rotem Tomaten-Pesto und Rucola, dazu Hartkäse (A, M)	KAROTTEN-KOKOSSUPPE mit Creme fraiche, geröstetem Sesam und Bauernbrot (A,M,S,H,D)
Veggi-Menü	BACKCAMEMBERT mit Preiselbeerdip und Rosmarin- Kartoffeln* (A,M,V)	SOJA-GYROS mit Zwiebeln, dazu Tzaziki, Krautsalat und Pommes Pita Brot (A,M,D)	Keine Ausgabe Tag der Arbeit	PASTA* MISTA: Spaghetti* mit Zucchini-Kurkumasoße und Fusilli mit rotem Tomaten-Pesto und Rucola, dazu Hartkäse (A, M)	GESCHMORTES WURZELGEMÜSE in dunkler Sauce mit Bio-Reis* (S)
Buffet	Weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	frisches Obst der Saison	Frucht- Joghurt* (M)	Keine Ausgabe	frisches Obst der Saison	Schokoladenpudding mit Vanillesoße (A,L,N)

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milchprotein, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

